

**Якщо ви потребуєте допомоги,  
звертайтеся за одним із номерів  
«гарячих ліній» психологічної підтримки:**

0 800 60 20 19 –  
Контакт-центр МОЗ;

1547 –  
Урядова лінія;

0 800 33 20 29 – Лінія  
допомоги для ветеранів  
та членів їхніх родин  
Українського ветеранського  
фонду;

0 800 100 102 – Лінія  
Національної психологічної  
асоціації;

0 800 211 444 – Лінія  
емоційної підтримки  
Міжнародної організації  
з міграції;

(044) 456 17 02,  
(044) 456 17 25 –  
Лінії Київського міського  
центру психолого-  
психіатричної допомоги при  
станках душевної кризи;

7333 – Лінія запобігання  
самогубствам Lifeline Ukraine;

0 800 210 160 – Лінія  
міжнародної гуманітарної  
організації «Людина в біді»;

0 800 500 335 (з мобільного  
або стаціонарного); 116 123  
(з мобільного) – Лінія  
ГО «Ла Страда-Україна»;

1548 – Лінія Мінреінтеграції.

## Довідка

Програма медичних гарантій — державна програма, що має на меті забезпечувати потреби пацієнта щодо отримання якісної медичної допомоги за основними напрямками, незалежно від його фінансової спроможності та стану здоров'я.

**Якщо ви шукаєте корисну  
інформацію на тему здоров'я  
та медицини:**

Офіційний  
Telegram-канал  
МОЗ України



Платформа доказової  
інформації про здоров'я  
під час війни

<https://inscience.io/berezhy-sebe/>



Сторінка НЗСУ  
для пацієнта у  
Facebook



Чат-бот «TacticMedAid»  
з алгоритмами надання  
медичної допомоги під  
час війни



## Добірка перевічених ресурсів про ліки та медичні послуги



У рамках Програми медичних гарантій кожен українець та українка мають змогу потрапити до лікаря й отримати послуги та ліки, незалежно від місця перебування та наявності декларації. Якщо ви є внутрішньо переміщеною особою, вам НЕ потрібно переукладати декларацію, достатньо звернутися по допомогу напрямку в найближчий медичний заклад.



**Знайти найближчий заклад першої медичної допомоги** можна зателефонувавши до контакт-центру НЗСУ за номером 16-77 у робочі дні з 9:00 до 18:00 (понеділок-четвер) та з 9:00 до 16:45 (у п'ятницю).



### Якщо ви хочете стати донором крові:



01

Telegram-канал «ДонорUA», де можна знайти графіки роботи центрів крові, а також важливу інформацію про донорство.



02

Чат-бот «Агенти Крові Плазма», який допоможе обрати центр крові та дату запису.

**Аби не стояти в черзі, запишіться на прийом до лікаря на конкретну дату та час через:**

01



платформу «Поліклініка без черг»;

<https://inscience.io/berzhy-sebe/>

02

реєстратуру, зателефонувавши за номером, що є на сайті медичного закладу.



### Якщо вам потрібна онлайн-консультація лікаря:

Медичний чат-бот «Турбота»



Медичний чат-бот «ПОШУК ЛІКАРЯ»



Додаток «Doctor Online» (лікарі, ліки, аналізи – все в одному сервісі)



### Якщо вам потрібні ліки:

Сайт і мобільний додаток «Ліки Контроль» з інформацією про ліки та інструкціями до них

<https://likicontrol.com.ua>



Чат-бот «Спитай Гриця» для пошуку препаратів і найближчої аптеки у рамках програми «Доступні ліки»



Ресурс «Є ЛІКИ», де можна перевірити наявність ліків у вашому медичному закладі

<https://eliky.in.ua>



Ресурс «Tabletki.ua» для пошуку медикаментів в аптеках

<https://tabletki.ua/uk/>

